Teachers' HAVEN

#1 | ΔΕΚ 2025

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ

1ο ενημερωτικό δελτίο

Χαιρόμαστε που είστε μαζί μας!

Καλώς ήρθατε στο ενημερωτικό δελτίο του Teachers' HAVEN

Το Teachers' HAVEN είναι ένα τριετές πρόγραμμα Erasmus+ Teachers' Academy που αποσκοπεί στην ενίσχυση της ευημερίας και της επαγγελματικής ανάπτυξης των εκπαιδευτικών σε όλη την Ευρώπη.
Με συνεργάτες από 6 χώρες, το πρόγραμμα δημιουργεί μια **βιώσιμη κοινότητα** που υποστηρίζει τους εκπαιδευτικούς καθ' όλη τη διάρκεια της καριέρας τους.

Σε αυτό το τεύχος, σας παρουσιάζουμε ποιοι είμαστε, επισημαίνουμε τα επιτεύγματα μας μέχρι σήμερα - συμπεριλαμβανομένων των πληροφοριών που συλλέξαμε απευθείας από εκπαιδευτικούς σε όλη την Ευρώπη - και μοιραζόμαστε τα επόμενα βήματά μας καθώς αναπτύσσουμε την Ακαδημία Εκπαιδευτικών και το επερχόμενο εκπαιδευτικό υλικό. Θα βρείτε επίσης πληροφορίες για το **1ο Ετήσιο Συνέδριο Teachers' HAVEN,** που θα πραγματοποιηθεί στις **6-7 Φεβρουαρίου 2026** στο **Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου**.

Γνωρίστε τους εταίρους!

Η κοινοπραξία Teachers' HAVEN ενώνει εταίρους από όλη την Ευρώπη. Μαζί, πανεπιστήμια και οργανισμοί κατάρτισης συνδυάζουν **την εμπειρογνωμοσύνη** τους για να υποστηρίξουν την ευημερία και την επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών. Η κοινή μας εργασία διαμορφώνει την **Ακαδημία Εκπαιδευτικών** και **ενισχύει** τους εκπαιδευτικούς σε όλη την Ευρώπη.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Οι στόχοι και τα κύρια αποτελέσματα μας

Το Teachers' HAVEN στοχεύει στην **ενίσχυση της ευημερίας** και της επαγγελματικής ανάπτυξης των εκπαιδευτικών μέσω της ανάπτυξης **πρακτικών εργαλείων, της εκπαίδευσης βάσει ερευνητικών δεδομένων** και της δημιουργίας μιας **βιώσιμης Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Εκπαιδευτικών**. Το έργο θα παράγει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα κατάρτισης, μια διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης με υλικό αυτοδιδασκαλίας, διαδραστικούς πόρους και εξειδικευμένα εργαστήρια που υποστηρίζουν **την συναισθηματική ανθεκτικότητα, τη διαχείριση της τάξης και την αυτοαποτελεσματικότητα.** Ένα βασικό αποτέλεσμα του προγράμματος είναι η ανάπτυξη του προγράμματος σπουδών της Ακαδημίας Εκπαιδευτικών, της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης της Ακαδημίας, ενός ολοκληρωμένου προγράμματος κατάρτισης για την ευημερία, εθνικών και ευρωπαϊκών bootcamps, καθώς και ετήσιων συνεδρίων που φέρνουν σε επαφή εκπαιδευτικούς και εμπειρογνώμονες για να μοιραστούν πρακτικές και ιδέες.

Προσεχώς

1ο ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ TEACHERS' HAVEN

Ελάτε μαζί μας τον **Φεβρουάριο του 2026** στην πρώτη μας διεθνή συνάντηση, που φέρνει σε επαφή εκπαιδευτικούς και εμπειρογνώμονες για να εξερευνήσουν την ευημερία, την ανθεκτικότητα και την επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Η ομάδα εμπειρογνωμόνων μας εργάζεται πάνω στους επερχόμενους εκπαιδευτικούς πόρους μας, οι οποίοι έχουν σχεδιαστεί για να ενισχύσουν την συναισθηματική ανθεκτικότητα, την αυτοπεποίθηση στην τάξη και τις υποστηρικτικές διδακτικές πρακτικές σε όλη την Ευρώπη.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Ανάλυση Αναγκών των Εκπαιδευτικών - Teachers' HAVEN

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Ως θεμελιώδες βήμα για το έργο Teachers' HAVEN, οι εταίροι του έργου πραγματοποίησαν μια **ολοκληρωμένη ανάλυση αναγκών** (αναγκών των εκπαιδευτικών) για να κατανοήσουν καλύτερα τις πιέσεις, τις προσδοκίες και τις **προκλήσεις ευημερίας** που αντιμετωπίζουν οι εκπαιδευτικοί σε όλη την Ευρώπη. Αυτό το βασικό αποτέλεσμα συγκεντρώνει πληροφορίες από ερωτηματολόγια, ομάδες εστίασης και συνεντεύξεις με εκπαιδευτικούς, διευθυντές σχολείων, μέντορες και παρόχους κατάρτισης σε όλες τις χώρες εταίρους. Τα ευρήματά του καθοδηγούν πλέον τον σχεδιασμό της Ακαδημίας Εκπαιδευτικών και του **εκπαιδευτικού υλικού** του έργου.

Από τα δεδομένα προέκυψε μια σαφής εικόνα: **οι εκπαιδευτικοί είναι βαθιά αφοσιωμένοι στο επάγγελμά τους,** αλλά **αντιμετωπίζουν αυξανόμενες συναισθηματικές πιέσεις και πιέσεις που σχετίζονται με το φόρτο εργασίας**. Πολλοί συμμετέχοντες περιέγραψαν τη δυσκολία **εξισορρόπησης** των εκπαιδευτικών καθηκόντων με τις διοικητικές απαιτήσεις, τις προκλήσεις της διαχείρισης της τάξης και τις περιορισμένες ευκαιρίες για ψυχολογική ή επαγγελματική υποστήριξη. Ιδιαίτερα οι εκπαιδευτικοί που βρίσκονται στην αρχή της καριέρας τους ανέφεραν ότι αισθάνονται **υπερφορτωμένοι και ότι στερούνται δομημένης καθοδήγησης** κατά τη μετάβασή τους στο επάγγελμα.

Ταυτόχρονα, η ανάλυση υπογράμμισε **την έντονη επιθυμία των εκπαιδευτικών για ουσιαστικά συστήματα υποστήριξης, πρακτικά εργαλεία ευεξίας και εκπαίδευση που να υπερβαίνει την παραδοσιακή παιδαγωγική.** Οι εκπαιδευτικοί εξέφρασαν ενδιαφέρον για την ανάπτυξη συναισθηματικής ανθεκτικότητας, την ενίσχυση της αυτοαποτελεσματικότητας, τη **βελτίωση** της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής και τη **δημιουργία** πιο υγιεινών σχολικών περιβαλλόντων. Οι διευθυντές σχολείων και τα εκπαιδευτικά ιδρύματα ανταποκρίθηκαν σε αυτές τις ανάγκες, τονίζοντας τη σημασία **συντονισμένων, σχολικών προσεγγίσεων για την ευεξία.**

Αυτά τα ευρήματα αποτελούν τη **βάση τεκμηρίωσης για την Ακαδημία Teachers' HAVEN.** Εξασφαλίζουν ότι τα περιεχόμενα modules και οι πόροι του προγράμματος αντανακλούν άμεσα τις εμπειρίες των εκπαιδευτικών και **ανταποκρίνονται στις πραγματικές προκλήσεις** που εντοπίστηκαν κατά τη διάρκεια της επιτόπιας έρευνας. Βασίζοντας το μελλοντικό μας έργο σε αυτή την εμπεριστατωμένη ανάλυση, το πρόγραμμα προχωρά με **σαφή κατανόηση** του τρόπου **υποστήριξης των εκπαιδευτικών** με βιώσιμους, πρακτικούς και ενδυναμωτικούς τρόπους.
Η πλήρης έκθεση ανάλυσης αναγκών είναι διαθέσιμη στο κοινό στον ιστότοπό μας.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Τα νέα μας

2η Συνάντηση του έργου στη Σαλαμάνκα

Η κοινοπραξία συναντήθηκε πρόσφατα στη Σαλαμάνκα για μια παραγωγική συνάντηση του έργου που φιλοξενήθηκε από το **Πανεπιστήμιο της Σαλαμάνκα.** Οι εταίροι εξέτασαν την **πρόοδο** της **ανάλυσης αναγκών**, συντόνισαν τα σχέδια για την ανάπτυξη της Ακαδημίας Εκπαιδευτικών και προετοίμασαν **τα επόμενα βήματα για τα επερχόμενα εκπαιδευτικά υλικά** και τις δραστηριότητες διάδοσης του έργου. Η συνάντηση παρείχε επίσης χώρο για εποικοδομητική συζήτηση, συντονισμό και προγραμματισμό για το **1ο Ετήσιο Συνέδριο HAVEN για Εκπαιδευτικούς**. Το πνεύμα συνεργασίας και η κοινή δέσμευση για την υποστήριξη της ευημερίας των εκπαιδευτικών ήταν εμφανή καθ' όλη τη διάρκεια των συνεδριών, σηματοδοτώντας ένα σημαντικό ορόσημο στην ανάπτυξη του έργου.

Ακολουθήστε μας και μείνετε συνδεδεμένοι!

Μείνετε ενημερωμένοι για τις τελευταίες εξελίξεις, εκδηλώσεις και πόρους από το Teachers' HAVEN. **Γίνετε μέλος της αναπτυσσόμενης κοινότητας εκπαιδευτικών** και συνεργατών μας, που είναι αφοσιωμένοι στην υποστήριξη της ευημερίας και της επαγγελματικής ανάπτυξης των εκπαιδευτικών σε όλη την Ευρώπη. **Ακολουθήστε τα κανάλια μας** για νέα σχετικά με το πρόγραμμα, ενημερώσεις για εκπαιδευτικά σεμινάρια και ευκαιρίες να συμμετάσχετε στο έργο μας.

Instagram **YouTube**

Facebook **Spotify**

LinkedIn **Website**

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.