Newsletter #1

Jak miło, że tu jesteś!

Zapraszamy do świata Teachers' HAVEN

Teachers' HAVEN to międzynarodowy projekt realizowany w ramach programu Erasmus+, **Akademie Nauczycielskie**. Jego celem jest wspieranie dobrostanu nauczycieli, wzmacnianie ich poczucia sprawczości oraz rozwój zawodowy. Wspólnie z partnerami z sześciu krajów tworzymy międzynarodową społeczność, która towarzyszy nauczycielom na różnych etapach ich kariery.

W pierwszym numerze newslettera przedstawiamy, kim jesteśmy, dzielimy się dotychczasowymi osiągnięciami oraz opisujemy kolejne kroki w tworzeniu Akademii Nauczycieli i materiałów szkoleniowych. Znajdziesz tu również informacje o pierwszym **kongresie Teachers' HAVEN,** który odbędzie się w dniach **6–7 lutego 2026 roku na Cyprze i będzie transmitowany online.**

Poznajmy się!

Teachers' HAVEN łączy organizacje z sześciu krajów Europy, które współpracują i dzielą się swoim doświadczeniem, aby wspierać dobrostan nauczycieli oraz ich rozwój zawodowy. Wśród partnerów projektu znajdują się uniwersytety, szkoły, organizacje szkoleniowe, placówki doskonalenia nauczycieli oraz centra terapeutyczne.

Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Nasza misja

Teachers' HAVEN to inicjatywa stworzona z myślą o nauczycielach i ich codziennej pracy. Jej celem jest **poprawa dobrostanu nauczycieli oraz wsparcie ich rozwoju zawodowego** poprzez tworzenie narzędzi, organizację szkoleń i budowanie międzynarodowej społeczności – **Akademii Nauczycieli.** W ramach projektu powstaną **szkolenia** pokazujące, jak radzić sobie ze stresem i przeciążeniem, wzmacniać odporność psychiczną, lepiej zarządzać klasą i rozwijać nowe kompetencje. Nauczyciele otrzymają także dostęp do **platformy online** z materiałami do samodzielnej nauki, ćwiczeniami i narzędziami gotowymi do wykorzystania.
Projekt obejmuje również **warsztaty** prowadzone przez praktyków oraz spotkania na żywo – **krajowe i europejskie bootcampy** oraz **coroczne kongresy**, które umożliwią **wymianę doświadczeń i poznanie sprawdzonych rozwiązań** z praktyki szkolnej.

Już wkrótce

PIERWSZY KONGRES TEACHERS' HAVEN

W **lutym 2026 roku** zapraszamy na pierwsze międzynarodowe spotkanie nauczycieli, podczas którego porozmawiamy o dbaniu o dobrostan, wzmacnianiu odporności i rozwoju zawodowym.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

PRAKTYCZNE NARZĘDZIA BUDUJĄCE DOBROSTAN NAUCZYCIELI

Nasz zespół ekspertów przygotowuje materiały szkoleniowe, które mają pomóc nauczycielom w Europie wzmacniać odporność emocjonalną, pewność siebie w pracy z klasą oraz stosować wspierające metody nauczania.

Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Analiza potrzeb

CZYLI ZBADANIE, JAKIEGO WSPARCIA NAUCZYCIELE NAPRAWDĘ POTRZEBUJĄ

Jako pierwszy krok w ramach projektu Teachers' HAVEN**,** przeprowadziliśmy kompleksową analizę potrzeb nauczycieli, aby lepiej poznać **wyzwania, oczekiwania i trudności związane z dobrostanem nauczycieli** w Europie. Raport z tej analizy zbiera wnioski z **ankiet, grup fokusowych, spotkania okrągłego stołu oraz wywiadów** przeprowadzonych z nauczycielami, dyrektorami szkół i innymi interesariuszami. Wyniki badań stanowią podstawę do tworzenia Akademii Nauczycieli i przygotowywanych materiałów szkoleniowych.

Z analizy danych wyłania się wyraźny obraz: nauczyciele są **mocno zaangażowani w swoją pracę,** ale borykają się z rosnącymi **obciążeniami emocjonalnymi i tymi związanymi z natłokiem obowiązków**. Wielu uczestników badań wskazywało na trudności w pogodzeniu pracy dydaktycznej z obowiązkami administracyjnymi, wyzwania w zarządzaniu klasą oraz ograniczone możliwości wsparcia psychologicznego czy zawodowego. Szczególnie **nauczyciele na początku kariery** czują się przytłoczeni i brakuje im ustrukturyzowanego wsparcia na początku swojej kariery nauczycielskiej

Analiza wskazała również, że **nauczyciele potrzebują rozwiązań pomagających im dbać o własny dobrostan.** Wyrażali zainteresowanie rozwijaniem odporności emocjonalnej, wzmacnianiem poczucia własnej skuteczności, lepszym godzeniem pracy z życiem prywatnym oraz tworzeniem zdrowszej atmosfery w klasie. Podobne potrzeby podkreślali dyrektorzy szkół i instytucje szkoleniowe, zaznaczając znaczenie skoordynowanego podejścia do dobrostanu w całej szkole.

Te wnioski stanowią **podstawę merytoryczną Akademii Teachers' HAVEN.** Wnioski z analizy posłużą do **przygotowania modułów i materiałów szkoleniowych**, które pomogą nauczycielom m.in. w radzeniu sobie ze stresem, wzmacnianiu pewności siebie w pracy z klasą oraz lepszym łączeniu obowiązków zawodowych z życiem prywatnym.

Pełna Analiza Potrzeb jest dostępna w wersji angielskiej na naszej stronie internetowej.

Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Aktualności

Spotkanie w Salamance

Partnerzy projektu spotkali się niedawno na **Uniwersytecie w Salamance na spotkaniu w ramach projektu.** Tematem rozmów były **wyniki analizy potrzeb, plany rozwoju Akademii Nauczycieli oraz materiałów szkoleniowych dla nauczycieli.** Spotkanie było też okazją do wymiany pomysłów, planowania dalszej pracy i przygotowań do kongresu Teachers' HAVEN, który odbędzie się na Cyprze oraz w formule online.

Pozostań z nami!

Bądź na bieżąco z wydarzeniami i materiałami opracowanymi w rama**ch Teachers' HAVEN. Dołącz do rosnącej społeczności nauczycieli i partnerów, którzy wspierają dobrostan i rozwój zawodowy nauczycieli w Europie**. Śledź nasze kanały, aby otrzymywać aktualności projektowe, informacje o szkoleniach i możliwości współpracy.

Instagram **YouTube**

Facebook **Spotify**

LinkedIn **Website**

Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.