

BEM VINDOS/AS A NOSSA

1.ª Newsletter

Estamos muito felizes por estarem aqui



Bem-vindos/as à Teachers' HAVEN Newsletter

Teachers' HAVEN é um projeto Erasmus+ Teachers' Academy, com a duração de três anos, dedicado ao reforço do bem-estar docente e ao desenvolvimento profissional de professores em toda a Europa. Com parceiros de seis países, o projeto está a construir uma **comunidade sustentável** que apoia os educadores ao longo das suas carreiras.

Nesta edição, apresentamos quem somos, destacamos o que já foi alcançado — incluindo a conclusão da nossa **Análise de Necessidades** — e partilhamos os próximos passos na construção da Teachers' Academy e no desenvolvimento dos materiais de formação. Encontra também informação sobre o **1.º Congresso Anual Teachers' HAVEN**, que terá lugar de **6 a 7 de fevereiro de 2026** na **European University Cyprus**.

Apresentamos o consórcio!

O **Teachers' HAVEN consórcio** reúne parceiros de toda a Europa. em conjunto, universidades e organizações de formação combinam a sua **experiência** para promover o bem-estar e o desenvolvimento profissional dos docentes. o nosso trabalho conjunto contribui para a construção da **Teachers' Academy** e fortalece os educadores em toda a **Europa**.



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. No entanto, as opiniões expressas são exclusivamente da responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelas mesmas.



Os nossos objetivos & principais resultados

O **Teachers' HAVEN** pretende reforçar o **bem-estar** e o **desenvolvimento profissional dos/as docentes**, através do desenvolvimento de **ferramentas práticas, formação baseada em investigação** e de uma **Teachers' Academy Europeia sustentável**. O projeto produzirá um programa de formação completo, uma plataforma online de aprendizagem com materiais de autoestudo, recursos interativos e ateliers especializados que apoiam a **resiliência emocional, a gestão da sala de aula e a autoeficácia**. Entre os principais resultados contam-se o currículo da Teachers' Academy, a plataforma de e-learning da Academy, um curso abrangente de formação para o bem-estar docente, bootcamps nacionais e europeus, e congressos anuais que reúnem docentes e especialistas para partilha de práticas e conhecimento.

Brevemente...



1.º CONGRESSO ANUAL TEACHERS' HAVEN

Junta-te a nós em **fevereiro de 2026** para o nosso primeiro encontro internacional, que reunirá educadores e especialistas para explorar o bem-estar docente, a resiliência e o desenvolvimento profissional.

PARA SABER MAIS...



FERRAMENTAS PRÁTICAS PARA O BEM-ESTAR DOCENTE

A nossa equipa de especialistas está a desenvolver os próximos recursos de formação, concebidos para reforçar a resiliência emocional, a confiança em sala de aula e práticas pedagógicas de apoio em toda a Europa.



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. No entanto, as opiniões expressas são exclusivamente da responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelas mesmas.

Análise de necessidades do Teachers' HAVEN

COMPREENDER AQUILO DE QUE OS/AS EDUCADORES/AS REALMENTE NECESSITAM

Como passo fundamental para o projeto Teachers' HAVEN, o consórcio realizou uma **Análise de Necessidades** abrangente para compreender melhor as pressões, expectativas e **desafios de bem-estar** enfrentados pelos/as professores/as em toda a Europa. Este resultado reúne contributos de questionários, grupos focais e entrevistas com docentes, líderes escolares, mentores e entidades formadoras em todos os países parceiros. As suas conclusões orientam agora o desenho da Teachers' Academy e dos **materiais de formação do projeto**.

Da análise dos dados emergiu uma imagem clara: **os/as professores/as estão profundamente comprometidos com a sua profissão, mas enfrentam pressões emocionais e cargas de trabalho cada vez maiores**. Muitos participantes descreveram dificuldades em **equilibrar** as tarefas de ensino com as exigências administrativas, desafios de gestão de sala de aula e oportunidades limitadas de apoio psicológico ou profissional. Os/As professores/as em início de carreira, em particular, referiram sentir-se **sobrecarregados/as** e **sem um sistema estruturado de mentoria** durante a transição para a profissão.

Ao mesmo tempo, a análise destacou o **forte desejo dos/as professores/as por sistemas de apoio significativos, ferramentas práticas de bem-estar e formação que vá além da pedagogia tradicional**. Os/As docentes manifestaram interesse em **desenvolver** resiliência emocional, **reforçar** a autoeficácia, melhorar o equilíbrio entre vida pessoal e profissional e **construir** ambientes de sala de aula mais saudáveis. As lideranças escolares e as instituições de formação refletiram estas necessidades, sublinhando a **importância de abordagens coordenadas e transversais para o bem-estar escolar**.

Estas conclusões constituem a **base de evidência para a Teachers' HAVEN Academy**. Garantem que os módulos e recursos que o projeto irá desenvolver **reflitam diretamente** as experiências reais dos professores e **respondam aos desafios identificados** no trabalho de campo. Ao ancorar o trabalho futuro nesta análise robusta, o projeto avança com uma **compreensão clara** de como apoiar os/as docentes de forma sustentável, prática e capacitadora.

A Análise de Necessidades completa está disponível publicamente no nosso [website](#).



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. No entanto, as opiniões expressas são exclusivamente da responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelas mesmas.

As nossas atualizações



2.ª Reunião Transnacional do Projeto em Salamanca

O consórcio reuniu-se recentemente em Salamanca para um produtivo **Encontro Transnacional**, acolhido pela Universidade de Salamanca. Os/As parceiros/as analisaram o **progresso** da análise de necessidades, alinharam os planos para o desenvolvimento da *Teachers' Academy* e prepararam os **próximos passos para os materiais de formação e atividades de disseminação**. O Encontro proporcionou também espaço para discussão construtiva, coordenação entre as diferentes áreas de trabalho e planeamento do **1.º Congresso Anual Teachers' HAVEN**. O espírito colaborativo e o compromisso conjunto com o bem-estar docente foram evidentes ao longo de todas as sessões, assinalando uma **etapa importante** no desenvolvimento do projeto.

SEGUE-NOS & MANTÉM-TE LIGADO/A!

Mantém-te atualizado/a com os mais recentes progressos, eventos e recursos do Teachers' HAVEN. **Junta-te à nossa comunidade crescente de docentes e parcerias comprometidas** com o bem-estar e o desenvolvimento profissional dos/as professores/as em toda a Europa. **Segue os nossos canais** para notícias do projeto, atualizações de formação e oportunidades de participação.



Instagram



YouTube



Facebook



Spotify



LinkedIn



Website



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. No entanto, as opiniões expressas são exclusivamente da responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelas mesmas.